

Принято
на педагогическом совете
от «26» сентября 2021г.
протокол № 2

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с №9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 257 от «26» сентября 2021г.

**Режим дня на холодный период года 2021-2022 уч. год,
первая младшая группа «СОЛНЫШКО»
(дети 2-3 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткару вакыты</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.45	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-пт. 8.45-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-пт. 9.15-11.15	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.40	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Организованная образовательная деятельность	Вт., ср.-пт. 15.30-15.40	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.40	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «16» августа 2021г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 25 от «16» 08 2021г.

Режим дня на холодный период 2021-2022 уч. год.
вторая младшая группа «РУСАЛОЧКА»
(дети 3-4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30-8.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05-8.25	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-чт. 9.40-11.20 Пт. 9.15-11.20	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.45	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «16» августа 2021 г.
протокол № 2

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 85 от «16» 08 2021 г.

Режим дня на холодный период 2021-2022 уч. год,
средняя группа «РАДУГА»
(дети 4-5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткарү вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн. 9.00-9.20 Вт. 9.00-10.10 Ср.-пт. 9.00-9.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн. 9.20-11.50 Вт. 10.10-11.50 Ср.-пт. 9.50-11.50	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2021 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 25 от «26» авг. 2021 г.

Режим дня на холодный период года 2021-2022 уч. год,
старшая группа «ПЧЕЛКА»
(дети 5-6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткэру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., ср., чт. 9.00-10.35 Вт. 9.00-10.05 Пт. 9.00-10.00	Белем биру эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., ср., чт. 10.35-11.50 Вт. 10.05-11.50 Пт. 10.00-11.50	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10	Саф хавадан керу, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнәргә процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.30-16.25	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.05	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «16» августа 2021г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 25 от «16» 08 2021 г.

**Режим дня на холодный период года,
подготовительная группа «ДЕЛЬФИН»
(дети 6-7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткарү вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., ср., чт., пт. 9.00-10.50 Вт. 9.00-11.00	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., ср., чт., пт. 10.50-12.10 Вт. 11.00-12.10	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнדרү процедуралары
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.30-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.50-17.10	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2021г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова.
Приказ № 25 от «26» 08 2021г.



**Режим дня на холодный период
на 2021-2022 учебный год
(Васильевский филиал)**

Группа	Первая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак	Пн., ср., чт. 9.00-09.50 Вт. 9.00-10.30 Пт. 9.00-9.10	Пн., ср., чт. 9.00-10.00 Вт. 9.00-10.40 Пт. 9.00-9.25	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	Пн., ср., чт. 09.50-10.50 Вт. 10.30-10.50 Пт. 9.10-10.50	Пн., ср., чт. 10.10-10.50 Вт. 10.40-10.50 Пт. 9.25-10.50	-----
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа		15.45-16.10	15.45-16.10
Чтение художественной литературы		16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.25-17.30	16.25-17.30

